

# Casa del Sole

Ospitalità rurale in Valgraveglia, Genova, Liguria



Casa del sole è una azienda agrituristica e Bed and Breakfast che nasce dall'entusiasmo di contadini moderni, cioè di individui che hanno preferito organizzare la propria vita ripartendo da un nucleo agricolo.

Coltiviamo la terra da oltre 15 anni e sempre senza uso di pesticidi, diserbanti, concimi chimici, seguendo le normative del biologico.

Siamo immersi nella natura, vicini sia al mare che ai monti, tra Portofino e le Cinque Terre.

Fondiamo le nostre scelte su principi di eticità e rispetto della natura.

Siamo vegetariani e condividiamo le scelte vegan.

Potrete partecipare ai corsi di yoga ma anche escursioni nei boschi e momenti di condivisione di lavori nei campi.

## Il luogo



Ci troviamo a 13 km dal mare della riviera di levante, immersi nelle montagne dell'entroterra ligure, selvagge e silenziose con uliveti e castagneti e tanta natura.

Da qui si possono incrociare sentieri che si collegano ad altri ed altri, fino ad arrivare al monte Zatta 1400 m di magico panorama.

Poco lontano il parco dell'Aveto organizza escursioni guidate in tutte le più remote montagne del parco dove si possono incontrare il lupo ed altri animali selvatici.

Per chi volesse scegliere il mare, a 30 minuti troviamo le spiagge di cavi di lavagna le bellezze di Sestri levante e un pó piu in giu le famose 5 terre.

Molto caratteristiche anche le cittadine di Chiavari e Lavagna con un interessante e ricco centro storico.

Casa del sole si trova nel comune di Ne, ricco di storia anche per aver dato i natali a Giuseppe Garibaldi e per il suo bagaglio di tradizione agricola.

Per ulteriori informazioni cliccare sul sito della valgraveglia: [www.valgraveglia.it](http://www.valgraveglia.it)

## L'ospitalità



L 'ospitalità mette a disposizione 140 mq di appartamento composto da cucina, bagno e 3 stanze da 3 posti letto ciascuno e un salone con veduta panoramica dove si può consumare insieme il cibo che arriva dai nostri campi.

Offriamo pernottamento e colazione per 30 euro  
25 a notte per prenotazioni da due notti in poi

ogni pasto singolo per 10 euro  
per i due pasti 15 euro

10% sconto per gruppi di almeno 5 persone adulte  
gratis bambini sotto i 2 anni  
50% sconto sotto i 12 anni

La nostra cucina propone una linea vegetariana molto attenta senza uso di uova, aglio e cipolla, non vengono servite bevande alcoliche. In alternativa si può usare la cucina a disposizione.

## Le attività



Nell'estate potete rilassarvi all'ombra degli ulivi o al fresco ruscello dove potete anche immergervi nelle sue vasche naturali. Per chi volesse fermarsi a condividere giornate ricche di agricoltura danze canti e yoga, escursioni. Si organizzano piccole competizioni di ballo primordiale (uomini) e balli che sviluppano una forza interiore per tutti. Poi gare di resistenza e premi per il più bravo/a spaccalegna.

Punto di forza dell'azienda é la produzione di ortaggi di stagione, verdura, frutta e olio tutto rigorosamente senza l'uso di prodotti chimici e anzi ci stiamo orientando alla permacoltura con impianti di orti sinergico.

Siamo interessati ad una continua crescita che va dall'agricoltura all'utilizzo di fonti di energie rinnovabili , all'artigianato e per questo motivo che siamo interessati ad avere anche uno scambio di utili consigli a proposito, con tutti i nostri ospiti in modo da far diventare casa dal sole un continuo cantiere in evoluzione.

All'interno dei programmi stagionali si creeranno corsi di cucina indiana, pittura e scultura e creazioni di cartapesta.

## Come arrivare

Per arrivare in auto: uscire al casello autostradale di Genova Lavagna, immettersi sulla statale che porta in Valgraveglia, direzione sinistra, continuare per tre km e dirigersi verso Comune di Ne.

Dopo circa cinque km vi trovate nel paese di Conscenti, sempre dritti arrivate a piazza dei Mosto, da piazza dei Mosto girare a sinistra per Prato di Pontori.

Dopo quattro km siete arrivati a Pontori: attraversatelo e seguite i cartelli per CASA DEL SOLE, siete arrivati !!

In treno scendere alla stazione di Chiavari, quindi subito fuori dalla stazione prendete l'autobus n°tre e arrivate al suo capolinea, arrivati a Conscenti (il capolinea) tel a Casa del sole, 0185 337499 qualcuno verra a prendervi.

**Indice**

Casa del Sole .... 1  
Il luogo ..... 2  
L'ospitalità ..... 3  
Le attività ..... 4  
Come arrivare ... 5

## Copyright

Tutti i testi contenuti in quest'opera sono Copyright dei proprietari del sito "Casa del Sole" pubblicato all'indirizzo <http://www.ca-del-sole.org> o dei rispettivi autori.

Quest' opera puo` essere:

- \* riprodotta, distribuita, comunicata al pubblico, esposta in pubblico, rappresentata, eseguita o recitata
- \* usata a fini commerciali

Alle seguenti condizioni:

- \* **Attribuzione.** Si deve riconoscere il contributo dell'autore originario.
- \* **Non opere derivate.** Non si puo` alterare, trasformare o sviluppare quest'opera.
- \* In occasione di ogni atto di riutilizzo o distribuzione, si deve chiarire agli altri i termini della licenza di quest'opera.
- \* Con il permesso dal titolare del diritto d'autore, e` possibile rinunciare ad ognuna di queste condizioni.

Le utilizzazioni libere e gli altri diritti non sono in nessun modo limitati da quanto sopra.